

EXPAIN[®] ACTIVATE KNEE

USER MANUAL

- › English
- › Norsk
- › Dansk
- › Svensk
- › Suomi



EXPAIN[®]

Contents

- 1 Components
- 2 Introduction
- 3 Before use
- 4 Support function
- 5 TENS function
- 6 Heating function
- 7 Control with app
- 8 Batteries and charging
- 9 Maintenance and storage
- 10 Technical specifications
- 11 Safety information

Components

PARTS

- 1 Knee support
 - a. TENS electrodes
 - b. Heat area
 - c. Magnetic control unit connectors
- 2 Control unit
 - a. Magnetic connectors to knee strap
 - b. Micro USB charging connector
- 3 USB cable and charger
- 4 User manual

CONTROL

- 5 on / off
- 6 TENS intensity up
- 7 TENS intensity down
- 8 Heat function on / off
- 9 Indicator Bluetooth
- 10 Indicator TENS

Button	Function	Standby LED	Heat LED
On/Off (5)	On	Purple	
	Bluetooth connected	Blue	
Heating (8)	Turn the heating On/Off		Red flash, equivalent heat level
	Low battery	Red flash	
	Charger	Red	
	Charged	Purple	
TENS + (6)	Increase TENS intensity		Blue flash
TENS - (7)	Reduce TENS intensity		Blue flash
TENS + (6) hold 1 sec	Change TENS program up		Two blue flashes
TENS - (7) hold 1 sec	Change TENS program down		Two blue flashes



Introduction

Congratulations on your new **EXPAIN Activate Knee**. This is a unique, wireless and Bluetooth controlled unit with active heat, good support and TENS technology specifically designed for painful knees.

This innovative device is safe, without medication, easy to use, discreet and comfortable to wear - and above all it gives you ability to control your pain, so you can live an active life.

Before Use

EXPAIN Activate Knee is designed for personal use. Read the instructions and safety precautions before use.

You need to charge the control unit before use. Insert the USB cable into the charger and place the charger in the wall socket. Make sure the charger fits into the wall socket, then connect the cable to the controller. The indicator light on the controller is red when charging. The device is fully charged after approximately 2 hours (2000 mAh).

The support function

Support function on **EXPAIN Activate Knee** is analog and ready for use. To put on the knee support:

1. Make sure that the knee support is the correct way. Magnetic contacts should be outwards from the body and pointing up and forward on the thigh. The hole in the knee support shall be placed so the kneecap is visible through the hole.
2. Pull up the zipper so that the knee support wraps around the knee. Then insert the belt buckles.
3. The knee support can be adjusted by tightening or loosening the upper and lower mounting strap.

Mounting the control unit

The control unit attaches to the knee support with the four magnetic buttons. The controller is placed with control buttons out and upwards. Ensure that all four magnetic buttons are fixed before the product is turned on.

TENS function

Make sure the skin under knee strap is clean. Attach knee strap and controller as indicated. If TENS treatment is not strong enough, or it is perceived as unpleasant or pungent, it is recommended to moisten the electrode area with water. Take off controller before the electrode areas on the Knee support are lightly moistened. The unit is powered on by pressing the On / Off button on the main unit. TENS intensity is zero at startup. To turn on TENS, press + button on the controller. Adjust intensity to the desired level. For best effect set intensity so that you feel it, but not so high that it hurts. If intensity is painful, turn down the intensity immediately with the button, or detach the control unit from the body. Change TENS program with the same buttons, press and hold for about 1 second.

Heating function

The knee support and its insulating properties provides passive heating with immediate effect when it is put on. Put on the knee support as described in section "Support function." The knee support also has active heating elements embedded.

The Heat function is activated by pressing heat On / Off button on the controller. Turn the heat off again by pressing heat On / Off button until there are no red flashes on the heat button.

The Indicator light on the heat button indicates heating level and heat on or off with red flashes. Immediately turn off the heat function or take off knee strap if it becomes uncomfortably hot.

Control with EXPAIN app

You can get more out of **EXPAIN Activate Knee** by connecting it to your smartphone. You can follow when and how much you've spent using **EXPAIN Activate Knee**. The **EXPAIN app** lets you control TENS and heat, and access additional TENS programs.

EXPAIN Activate Knee is turned on and set in Bluetooth pairing mode when you turn on the unit. If an already paired phone is close, the device will automatically connect to that phone. It is not possible to connect the device to more phones simultaneously. For someone else to pair, the device must be close to the app and verify that the standby light is purple. The unit turns off by pressing the On / Off button.

The app is available for download from the Apple App Store or Google Play Store. Search **EXPAIN** to find the app. Follow the instructions in the app.

The app also has a built in pain logging function which lets you compare your use of **EXPAIN Activate Knee** with your pain. This way you can see relations with your pain development. For best insight into your **EXPAIN Activate Knee** use and improvement of pain, it is recommended to enter pain registrations regularly.

Battery and charging

EXPAIN Activate Knee is charged with supplied or equivalent USB cable.

The device has a battery life of approximately 45 minutes using active heat and TENS. Without the use of active heating the battery capacity equals approximately 50 TENS treatments. The device alerts low battery with red flashes on the standby button. Take unit off the body and recharge it fully before it is used again. Do not charge the device when it is on the body. Indicator light is red when charging.

When the device is fully charged the indicator light is purple, and it's ready for use again. The main unit is normally charged from empty to full in about 2 hours.

Maintenance and Storage

Clean the device with a dry or slightly damp cloth.

The control unit is safest in the accompanying box. Bring the USB charging cable in the box so you always have this available.

The knee support can be machine washed, at 40°C or by hand washing. Remember to take off the control unit before the knee support is washed.

Ensure that the control unit does not get wet. It is recommended that the control unit is not used in humid environments or if you plan to do activities that will involve sweating. The knee support can withstand moisture and water and can be used during activities that cause sweating.

The unit should be transported, stored

and operated at a temperature between 10 ° C and 40 ° C, at a relative humidity between 30% and 85% and with an atmospheric pressure between 500 and 1060 hPa.

Hang up the knee support to dry after use. Keep the control unit in its original box and away from children.

If the device is not working properly, stop all operation and contact support at www.expain.com

Technical specifications	
Number TENS channels	1
Active heating function	3W
Technology in use	TENS, active heat, support and passive heat (insulation)
Power	LiPo rechargeable battery (2000 mAh)
Control	Bluetooth 4.1 and Control buttons
Size (DxWxH)	6 cm x 15 cm x 23 cm
Weight	0,8 kg
Safety standards	IEC 62133, EN 60950
EMC	EN 301 489-1, EN 301 489-17, EN 300 328
Made in	China

Safety information

Applications

For painful knees.

Safety rules

Do not use this product if you have very sensitive skin.

Warning!

Do not use the device in other locations on the body than those specified in this manual.

Do not use TENS function if you have a pacemaker, implanted defibrillator or heart problems. Consult your doctor if you are unsure.

TENS activation by other activities can increase the risk of injuries. Do not use the TENS-function when you bathe, shower, sleep, run, control machinery or perform other activities that

can be disturbed by TENS activation.

*Using TENS function near measuring devices (such as ECG device, **EXPAIN Change Neck** or **EXPAIN Change Arm** and ECG alarms) may cause the device to stop working. Do not use TENS function near electrical measuring instruments.*

*The efficacy and safety using TENS function on children, pregnant women, or on the head has not been studied. Do not use the TENS function on children, or let children use **EXPAIN Activate Knee**. Do not use **EXPAIN Activate Knee** if you are pregnant, or suspect that you are pregnant, except if your therapist recommends it. Do not use **EXPAIN Activate Knee** on the head.*

If you have or suspect you have epilepsy or heart failure, TENS activation may have unexpected effects.

Always ask a doctor before using TENS activation if you have epilepsy or heart defects.



Expain AS
Karl Johans gate 13
0154 Oslo, Norway
www.expain.com

Support:
www.expain.com
+47 484 45 045

EXPAIN[®] ACTIVATE KNEE

BRUKERMANUAL

- › English
- › Norsk
- › Dansk
- › Svensk
- › Suomi



EXPAIN[®]

Innhold

- 1 Komponenter
- 2 Introduksjon
- 3 Før bruk
- 4 Støttefunksjon
- 5 TENS-funksjon
- 6 Varmefunksjon
- 7 Styring uten app
- 8 Styring med app
- 9 Batterier og opplading
- 10 Vedlikehold og oppbevaring
- 11 Tekniske spesifikasjoner
- 12 Sikkerhetsinformasjon

Komponenter

DELER

- 1 Knestøtte
 - a. TENS-elektroder
 - b. Varmeområde
 - c. Festekontakter mot kontrollenhet
- 2 Kontrollenhet
 - a. Festeknapper mot knestropp
 - b. Micro USB ladekontakt
- 3 USB-kabel og lader
- 4 Brukermanual

STYRING

- 5 AV/PÅ hovedenhet
- 6 TENS-intensitet opp
- 7 TENS-intensitet ned
- 8 Varmefunksjon av/på
- 9 Indikatorlys Bluetooth
- 10 Indikatorlys TENS

Knapp	Funksjon	Standby LED	Varme LED
På/av (5)	På/av	Lilla	
	Bluetooth tilkoblet	Blå	
Varme (8)	Slå varme på/av		Røde blink, tilsvarende varme nivå
	Lavt batteri	Rød blink	
	Lader	Rødt	
	Fulladet	Lilla	
TENS + (6)	Øke TENS intensitet		Blå blink
TENS - (7)	Redusere TENS intensitet		Blå blink
TENS + (6) hold 1 sek	Bytt TENS program opp		To blå blink
TENS - (7) hold 1 sek	Bytt TENS program ned		To blå blink



Introduksjon

Gratulerer med din nye **EXPAIN Activate Knee**. Dette er en unik, trådløs og Bluetooth fjernstyrt enhet med aktiv varme, god støtte og TENS-teknologi spesielt utviklet til vonde knær.

Denne innovative enheten er sikker, medisinfri, lett å bruke, diskret og behagelig å ha på – og frem for alt gir den deg mulighet til å kontrollere dine smerter, så du kan leve et aktivt liv.

Før bruk

EXPAIN Activate Knee er utviklet for personlig bruk. Les bruksanvisningen og sikkerhetsinformasjonen nøye før bruk.

Du må lade kontrollenheden før den tas i bruk. Sett inn USB-ledningen i laderen og plasser laderen i stikkontakten. Pass på at laderen passer inn i stikkontakten. Deretter kobler du til kontrollenheden. Indikatorlyset på kontrollenheden lyser rødt under oppladingen. Enheden er fulladet etter ca. 2 timer (2000 mAh).

Støttefunksjon

Støttefunksjonen på **EXPAIN Activate Knee** er helt analog og klar til bruk. Slik tar du på knestøtten:

1. Pass på at knestøtten er riktig vei. Magnet-kontaktene skal være ut fra kroppen og peke opp og frem på låret. Hullet i knestøtten skal plasseres slik at kneskålen er synlig gjennom hullet.
2. Dra opp glidelasen slik at knestøtten festes rundt kneet. Sett deretter inn reimspennene i kryss.
3. Knestøtten kan justeres ved å stramme eller løsne øvre og nedre festereim.

Montering av kontrollenhet

Kontrollenheden festes til knestøtten med de fire magnetknappene. Kontrollenheden festes med kontrollknappene framover. Sørg for at alle de fire magnetknappene er festet før produktet skruses på. Knappene er festet før produktet skruses på.

TENS-funksjon

Sørg for at huden under knestroppen er ren. Fest knestroppen og kontrollenheten som angitt. Hvis TENS-behandlingen ikke oppleves sterk nok, eller den oppleves som ubehagelig eller stikkende, anbefales det å fukte elektrodeområdet med litt vann. Ta av kontrollenheten før elektrodeområdene på knestroppen fuktes forsiktig.

Enheten skrur på ved å trykke Av/På knappen på hovedenheten.

TENS-intensiteten er null ved oppstart. For å skru på TENS, trykk + knappen på kontrollenheten. Juster intensiteten til ønsket nivå. For best effekt still inn intensiteten slik at du kjenner det godt, men ikke så høyt at det gjør vondt. Ved smertefull intensitet, skru ned intensiteten umiddelbart med - knappen, eller løsne knestroppen eller kontrollenheten fra kroppen. Bytt program med de samme

knappene ved å holde inne i ca 1 sekund.

Varmefunksjon

Knestøtten og dens isolerende egenskaper gir passiv varme med umiddelbar effekt når den tas på. Ta knestøtten på som beskrevet i avsnittet «Støttefunksjon». Knestøtten har også aktive varmeelementer innebygd. Varmefunksjonen aktiveres ved å trykke på varme Av/På-knappen på kontrollenheten. Skru varmen av igjen ved å trykke på varme Av/På knappen på kontrollenheten eller å skru av kontrollenheten med Av/På knappen på kontrollenheten. Indikator lyset på varmeknappen indikerer om varmfunksjonen er av eller på.

Skru umiddelbart av varmfunksjonen eller ta av knestroppen hvis det blir ubehagelig varmt.

Styring med EXPAIN app

Du kan få mer ut av **EXPAIN Activate Knee** ved å koble den til din smarttelefon.

Du kan følge med på når og hvor mye du har brukt **EXPAIN Activate Knee**. Med **EXPAIN appen** kan du også styre TENS og varme, og få tilgang til flere TENS-programmer.

EXPAIN Activate Knee skrur på og settes i Bluetooth paringsmodus når du slår på enheten. Hvis en allerede parret telefon er i nærheten vil enheten automatisk koble seg til denne.

Det går ikke an å koble enheten til flere telefoner samtidig. For at noen andre skal kunne pare seg til enheten må du lukke appen og kontrollere at standby-lyset lyser lilla. Enheten skrur av ved å trykke Av/På knappen.

Appen lastes ned fra [Apple App Store](#) eller [Google Play Store](#). Søk etter **EXPAIN** for å finne appen. Følg instruksjonene i appen. Appen har også innebygd smerteloggingsfunksjon som lar deg sammenlikne din bruk av **EXPAIN Activate Knee** med din smerte. På denne måten kan du se sammenhenger med din smerteutvikling. For at du best skal kunne følge din **EXPAIN Activate Knee** og smerteutvikling er det anbefalt å legge inn smertere registrering jevnlig.

Batteri og opplading

EXPAIN Activate Knee lades med medfølgende eller tilsvarende USB-kabel.

Enheter har en batterilevetid på ca. 45 minutter ved bruk av aktiv varme og TENS. Uten bruk av aktiv varme har enheten batterikapasitet til ca. 50 TENS-behandlinger. Enheter varsler lavt batterinivå ved at det blinker rødt i indikatorlyset på enheten når den er påskrudd. Ta enheten av kroppen og lad den helt opp før den tas i bruk igjen. Ikke lad enheten når den sitter på kroppen.

Ved opplading lyser indikator lyset på hovedenheteren rødt. Når enheten er full-ladet er indikatorlyset lilla, og den er klar til bruk igjen. Hovedenheteren lades vanligvis fra tomt til fullt på ca 2 timer.

Vedlikehold og oppbevaring

Rengjør enheten med en tørr eller lett fuktet klut.

Enheten oppbevares tryggest i medfølgende oppbevaringsboks. Ta gjerne med deg USB ladekabel i boksen slik at du alltid har dette tilgjengelig.

Knestroppen kan vaskes i vaskemaskin, på 40°C eller ved håndvask. Husk å ta av kontrollenheten før knestroppen legges til vask.

Sørg for at kontrollenheten ikke blir våt. Det anbefales at kontrollenheten ikke brukes i fuktige miljøer eller hvis du planlegger å gjøre aktiviteter som vil medføre svetting. Knestroppen tåler fukt og vann og kan gjerne brukes under aktiviteter som medfører svetting.

Enheten bør transporteres, oppbevares

og betjenes ved temperatur mellom 10°C og 40°C, i en relativ fuktighet mellom 30% og 85% og med en atmosfærisk trykkbegrensning på 500-1060 hPa.

Heng knestroppen til tork etter bruk. Oppbevar kontrollenheten i sin originale emballasje, utilgjengelig for barn.

Hvis enheten ikke fungerer korrekt, stopp all bruk og kontakt support på www.expain.com

Tekniske spesifikasjoner	
Antall TENS kanaler	1
Aktiv varmefunksjon	3W
Teknologi i bruk	TENS, aktiv varme, støtte og passiv varme (isolasjon)
Strømforsyning	LiPo oppladbart batteri (2000 mAh)
Styring	Bluetooth 4.1 og kontrollenhet
Størrelse (DxBxH)	6 cm x 15 cm x 23 cm
Vekt	0,8 kg
Sikkerhetsstandarder	IEC 62133, EN 60950
EMC	EN 301 489-1, EN 301 489-17, EN 300 328
Sikkerhet	Testet av Intertek
Produsert i	Kina

Sikkerhetsinfo

Bruksområder

For bruk til vonde knær.

Sikkerhetsforskrifter

Ikke benytt dette produktet hvis du har meget sensitiv hud.

Advarsel!

Ikke bruk enheten på andre steder på kroppen enn angitt i denne bruksanvisningen.

Ikke bruk TENS-funksjonen dersom du har pacemaker, implantert defibrilator eller har hjerteproblemer. Rådfør deg med din lege dersom du er usikker.

TENS aktivering ved andre aktiviteter kan øke risikoen for skader. Ikke bruk enheten når du bader, dusjer, sover, kjører, styrer maskiner eller utfører andre aktiviteter som kan blir forstyrret av TENS aktivering.

Å bruke TENS funksjonen i nærheten av måleinstrumenter (som f.eks EKG utstyr, **EXPAIN Change Neck** eller **EXPAIN Change Arm**, EKG-alarmer) kan føre til at det utstyret slutter å virke. Ikke bruk TENS funksjonen i nærheten av elektriske måleapparater.

Effekten og sikkerheten ved å bruke TENS-funksjonen på barn, gravide kvinner, eller på hodet har ikke blitt undersøkt. Ikke bruk TENS-funksjonen på barn, eller la barn bruke **EXPAIN Activate Knee**. Ikke bruk **EXPAIN Activate Knee** dersom du er gravid, eller mistenker at du er gravid, bortsett fra dersom din fysioterapeut anbefaler det. Ikke bruk **EXPAIN Activate Knee** på hodet.

Dersom du har eller mistenker at du har epilepsi eller hjertefeil, kan TENS-aktiveringen ha uventede effekter. Spør alltid en lege før du bruker TENS-aktiveringen hvis du har epilepsi eller hjertefeil.



Expain AS
Karl Johans gate 13
0154 Oslo, Norway
www.expain.com

Support:
www.expain.com
+47 484 45 045

EXPAIN[®] ACTIVATE KNEE

MANUAL

- › English
- › Norsk
- › Dansk
- › Svensk
- › Suomi



EXPAIN[®]

Inhold

- 1 Komponenter
- 2 Indledning
- 3 Før brug
- 4 Støtte funktion
- 5 TENS funktion
- 6 Varme funktion
- 7 Kontrol uden app
- 8 Kontrol med app
- 9 Batterier og opladning
- 10 Vedligeholdelse og opbevaring
- 11 Tekniske specifikationer
- 12 Sikkerhedsoplysninger

Komponenter

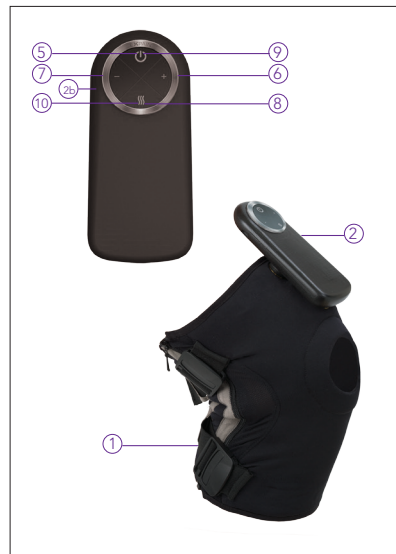
DELE

- 1 Knæ støtte
 - a. TENS Elektroder
 - b. Varme område
 - c. Magnetkontakter til Kontrol enhed
- 2 Kontrol enhed
 - a. Magnetkontakter til knæ support
 - b. Micro USB-opladning stik
- 3 USB-kabel og oplader
- 4 Brugervejledning

KONTROL

- 5 Tænd / sluk kontrol enheden
- 6 TENS intensitet op
- 7 TENS intensitet ned
- 8 Varme tænd / sluk
- 9 Indikatorlys Bluetooth
- 10 Indikatorlys TENS

Knap	Funktion	Standby LED	Varme LED
Tænd / sluk (5)	Tænd / sluk	Lilla	
	Bluetooth tilsluttet	Blå	
Opvarmning (8)	Ændre varme		Red flash, equivalent heat level
	Low battery	Red flash	
	Opladning	Rød	
	Færdig opladet	Lilla	
TENS + (6)	Forøg TENS intensitet		Blå blink
TENS - (7)	Reducer TENS intensitet		Blå blink
TENS + (6) hold 1 sek	Skift TENS-programmet op		To blå blink
TENS - (7) hold 1 sek	Skift TENS-programmet ned		To blå blink



Introduktion

Tillykke med din nye **EXPAIN Activate Knee**. Dette er en unik, trådløs og Bluetooth kontrolleret enhed med aktiv varme, god støtte og TENS teknologi specielt designet til smertefulde knæ.

Denne innovative enhed er tryk, uden medicin, let at bruge, diskret og komfortabel at bære - og frem for alt giver den dig mulighed for at kontrollere dine smerter, så du kan leve et aktivt liv.

Inden brug

EXPAIN Activate Knee er designet for personlig brug. Læs vejledningen og sikkerhedsforanstaltningerne inden brug.

Du skal oplade kontrol enheden, inden den er klar til at brug. Sæt USB-kablet i opladeren og placér opladeren i stikkontakten. Sørg for at opladeren passer ind i stikkontakten. Derefter forbindes kablet til kontrol enheden. Indikatorlampen på styreenheden lyser rødt under opladning. Enheden er fuldt opladet efter ca. 2 timer (2000 mAh).

Knæ støtte

Støtte funktionen på **EXPAIN Activate Knee** er analog og klar til brug. Sådan tages knæ støtten på:

1. Sørg for at knæ støtten vender den rigtige vej. De magnetiske kontakter skal være ud fra kroppen og pege op og fremad på låret. Hullet i knæ støtten skal placeres så knæskallen er synlig igennem dette.
2. Træk lynlåsen op, så knæ støtten strammes omkring knæet. Indsæt derefter bæltspænderne på tværs.
3. Knæ støtten kan justeres ved at stramme eller løsne den øverste og nederste rem.

Montering af kontrolenheden

Kontrolenheden sættes på knæet med de fire magnetknapper. Kontrolenheden fæstes med kontrolknapperne fremad. Sørg for at alle fire magnetknapper anbringes inden produktet tændes.

TENS funktion

TENS betyder trans elektrisk nervestimulering. TENS teknologien er blevet anvendt af terapeuter i flere årtier for at reducere smerter. TENS er elektrisk stimulering af musklerne og nerverne. Når TENS sættes på knæet, så stimulerer den musklerne og nerverne, som øger blodcirkulationen og reducerer smerter.

Sørg for, at huden under knæ støtten er ren. Fastgør knæ støtten og kontrolenheden som angivet. Hvis TENS behandlingen ikke opleves stærk nok, eller den opfattes som ubehagelig eller skarp, anbefales det at fugte elektroden med vand. Tag kontrol enheden af inden elektrodeområderne på knæ support fugtes forsigtigt. Enheden tændes ved at trykke på tænd / sluk knappen på hovedenheden. TENS intensiteten er nul ved opstart. Hvis du vil slå TENS til, så tryk på knappen +

på kontrol enheden. Juster intensiteten til det ønskede niveau. For at få den bedste effekt justeres intensitet, så du mærker det godt, men ikke så højt, at det gør ondt. Ved smertefuld intensitet, skrues intensiteten ned straks med - knap, eller frigør knæstøtte fra kontrol enheden. Skift program med de samme knapper ved at presse og holde i ca. 1 sekund.

Varme funktion

Knæ support og dets isolerende egenskaber giver passiv opvarmning med øjeblikkelig virkning, når den er sat på. Tag knæ support på som beskrevet i afsnittet "Knæ support." Knæ support har også aktive varmeelementer indlejret. Varme funktionen aktiveres ved at trykke på varme knappen på kontrol enheden. Sluk varmen igen ved at trykke på opvarmning tænd / sluk knap på kontrol enheden til niveau 0, eller sluk apparatet

med tænd / sluk knappen på kontrol enhed. Indikator lyset på varmeknappen angiver varme niveau 0 til 3 med røde blink. Sluk straks for varme funktion eller fjern knæstøtten hvis det er ubehageligt varmt.

Kontrol med EXPAIN app

Du kan få mere ud af **EXPAIN Activate Knee** ved at tilslutte den til din smartphone. Du kan følge hvornår og hvor meget du har brugt **EXPAIN Activate Knee**. Med **EXPAIN app** kan du kontrollere TENS og varme, og du får adgang til yderligere TENS programmer. **EXPAIN Activate Knee** stilles til Bluetooth pairingstilstand når du tænder enheden. Hvis en allerede parret telefonen er i i nærheden af enheden, vil enheden automatisk oprette forbindelse til denne. Det er ikke muligt at tilslutte enheden til mere end en telefon ad gangen. For at en anden skal kunne parre enheden skal appen lukkes og kontroller at standby lyser

lilla. Enheden slukker ved at trykke på tænd / sluk knappen.

Den app er tilgængelig for download fra Apple App Store eller Google Play Butik. Søg efter **EXPAIN** for at finde appen. Følg instruktionerne.

Den app har også indbygget en smerterejestrerings funktion som lader dig sammenligne din brug af **EXPAIN Activate Knee** med din smerte. På den måde kan du se sammenhænge i din smerte udvikling. For at du bedst kan følge din **EXPAIN Activate Knee** og smerte udvikling, anbefales det at indtaste smerterejestrering regelmæssigt.

Batteri og opladning

EXPAIN Activate Knee oplades med det medfølgende eller tilsvarende USB-kabel. Enheden har en batterilevetid på ca. 45 minutter under anvendelse af aktiv varme

og TENS. Uden brug af aktiv opvarmning har enheden batterikapacitet til ca. 50 TENS behandlinger. Enheden varsler lavt batteri når det blinker rødt på tænd / sluk knappen. Tag enhed af krop og genoplad den fuldt før den anvendes igen.

Oplad ikke enheden når den sidder på kroppen. Ved opladning er indikatoren på Kontrol enheden rød. Når enheden er fuldt opladet er indikatoren lilla, og den er klar til at bruge igen. Kontrol enheden er normalt opladet fra tom til fuld på ca. 2 timer.

Vedligeholdelse og opbevaring

Rengør enheden med en tør eller let fugtig klud.

Enheden opbevares sikrest i medfølgende kasse. Opbevar også USB opladerkablet i kassen, så du altid har dette tilgængeligt.

Knæ støtten kan maskinvaskes, ved 40 ° C, eller ved hånd vask.

Husk at tage kontrol enheden af inden vask. Sørg for at kontrol enheden ikke bliver våd. Det anbefales at kontrol enheden ikke anvendes i fugtige omgivelser, eller hvis du planlægger at lave aktiviteter der vil involvere sved. Knæ støtten er modstandsdygtigt over for fugt og vand, og kan bruges under aktiviteter der forårsager sved.

Enheden skal transporteres, opbevares og drives ved en temperatur mellem 10 ° C og 40 ° C ved en relativ luftfugtighed på

mellem 30% og 85% og med en atmosfærisk tryk mellem 500 og 1060 hPa.

Hæng knæ støtten til tørre efter brug.

Opbevar kontrol enheden i sin oprindelige emballage væk fra børn.

Hvis enheden ikke fungerer korrekt, stop alt brug og kontakt support på

www.expain.com

Tekniske specifikationer	
Antal TENS kanaler	1
Aktiv varmfunktion	3W
Teknologi i brug	TENS, active heat, support and passive heat (insulation)
Power	LiPo rechargeable battery (2000 mAh)
Kontrol	Bluetooth 4.1 and Control buttons
Størrelse (DxBxH)	6 cm x 15 cm x 23 cm
Vægt	0,8 kg
Sikkerhedsstandarder	IEC 62133, EN 60950
EMC	EN 301 489-1, EN 301 489-17, EN 300 328
Produceret i	Kina

Sikkerhedsoplysninger

Applikationer

Til brug på smertefulde knæ.

Oplysninger om sikkerhed

Brug ikke dette produkt, hvis du har meget følsom hud.

Advarsel!

Brug ikke enheden på andre steder på kroppen end dem som er nævnt i denne manual. Brug ikke apparatet i ansigtet, på tindinger eller i skridtet.

Brug ikke TENS funktionen hvis du har en pacemaker, implanteret defibrillator eller hjerteproblemer. Kontakt din læge, hvis du er i tvivl.

Brug ikke **EXPAIN Activate Knee** på maven hvis du er gravid.

TENS aktivering ved andre aktiviteter kan øge risikoen for beskadigelse. Brug ikke enheden ved

badning, brusebad, søvn, løb, ved kontrol af maskiner eller udførelse af andre aktiviteter der kan blive forstyrret af TENS aktivering.

Brug af TENS funktion i nærheden af instrumenter (som fx EKG-udstyr, **EXPAIN Change Neck** eller **EXPAIN Change Arm**, EKG alarmer) kan medføre, at udstyret ikke længere fungerer. Brug ikke TENS funktionen i nærheden af elektriske måleinstrumenter. Effekten og sikkerheden ved brug af TENS funktionen hos børn, gravide kvinder eller på hovedet er ikke blevet undersøgt. Brug derfor ikke TENS funktionen på børn og lad ikke børn bruge **EXPAIN Activate Knee**.

Brug ikke **EXPAIN Activate Knee** hvis du er gravid, eller har mistanke om at du er gravid, medmindre din terapeut anbefaler det. Brug ikke **EXPAIN Activate Knee** på hovedet.

Hvis du har eller har mistanke om at du har epilepsi eller hjertesygdomme, kan TENS aktivering have uventede virkninger. Spørg altid en læge før du bruger TENS aktivering hvis du har epilepsi eller hjertesvigt.



Expain AS
Karl Johans gate 13
0154 Oslo, Norway
www.expain.com

Support:
www.expain.com
+47 484 45 045

EXPAIN[®] ACTIVATE KNEE

MANUAL



- › English
- › Norsk
- › Dansk
- › Svensk
- › Suomi

EXPAIN[®]

Innehåll

- 1 Komponenter
- 2 Inledning
- 3 Före användning
- 4 Knästödfunktion
- 5 TENS-funktion
- 6 Värmefunktion
- 7 Användning utan app
- 8 Användning med app
- 9 Batterier och laddning
- 10 Underhåll och förvaring
- 11 Tekniska specifikationer
- 12 Säkerhetsinformation

Komponenter

DELAR

- 1 Knästöd
 - a. TENS-elektroder
 - b. Värmeområde
 - c. Magnetfästen till kontrollenhet
- 2 Kontrollenhet
 - a. Magnetfästen på knästödet
 - b. Micro USB-kontakt till laddning
- 3 USB-kabel och laddare
- 4 Bruksanvisning

KONTROLL

- 5 På / av Kontrollenheten
- 6 TENS intensitet upp
- 7 TENS intensitet ned
- 8 Värme funktion på / av
- 9 Indikator Bluetooth
- 10 Indikator TENS

Knapp	Funktion	Standby LED	Varm LED
På / Av (5)	På / av	Lila	
	Bluetooth ansluten	Blå	
Värme (8)	Värme på / av		Röda blink, motsvarande värmenivå
	Lågt batteri	Röda blink	
	Laddar	Röd	
	Färdigladdad	Lila	
TENS + (6)	Öka TENS intensitet		Blått blink
TENS - (7)	Minska TENS intensitet		Blått blink
TENS + (6) håll en sekund	Ändra TENS program upp		Två blå blink
TENS - (7) håll en sekund	Ändra TENS program ner		Två blå blink



Inledning

Grattis till din nya **EXPAIN Activate Knee**. Detta är en unik, trådlös och Bluetooth kontrollerad enhet med aktiv värme, bra stöd och TENS teknik som är särskilt utformade för smärtsamma knän. Denna innovativa anordning är säker, läkemedelsfri, lätt att använda, diskret och bekväm att bära - och framför allt ger den dig förmågan att kontrollera din smärta, så att du kan leva ett aktivt liv.

Före användning

EXPAIN Activate Knee är utformad till personligt bruk. Läs instruktionerna och säkerhetsföreskrifterna före användning. Du måste ladda kontrollenheten innan första gångs användning . Koppla USB-kabeln till laddaren och sätt laddaren i vägguttaget. Se till at laddaren passar i uttaget. Ansluta därefter kabeln till kontrollenheten. Indikatorlampan på enheten lyser rött vid laddning. Enheten är fulladdad efter ungefär 2 timmar (2000 mAh).

Knä Stödet

Stödfunktionen på **EXPAIN Activate Knee** är enkel och klar till att användas. For att ta på knästödet:

1. Kontrollera att knästödet sitter åt det riktiga hållet. Magnetkontakterna ska sitta på utsidan, peka uppåt, mot låret Hålet i knästödet ska placeras så att knäskålen är synlig genom hålet.
2. Dra upp dragkedjan så att knästöden lindas runt knäet. Sätt sedan in bältesspännen på tvären.
3. Knästödet kan justeras genom att dra åt eller lossna de övre och nedre monteringsbanden.

Installation av kontrollenheten

Kontrollenhet fästs på knästödet med fyra magnetknappar. Fäst kontrollenheten med kontrollknapparna framåt.

Se till att alla fyra magnetknappar är fäst innan produkten är slås på.

TENS-funktion

TENS betyder trans elektrisk nervstimulering. TENS teknik har använts av terapeuter i flera decennier för att minska smärta. TENS är elektrisk stimulering av muskler och nerver. När TENS läggs på knäet, stimuleras muskler och nerver, vilket i sin tur ger blodcirkulation och smärtlindring. Se till att huden under knästödet är ren. Fäst knästödet och kontrollenheten såsom angivet. Om TENS behandlingen inte upplevs stark nog, eller det uppfattas som obehaglig eller stickande, rekommenderas det att fukta elektrodområdet med vatten. Ta i sådant fall av kontrollenhet innan elektrodytorna på knästödet fuktas försiktigt. Enheten sätts på genom att trycka på på- / av- knappen på kontrollenheten. TENS intensiteten är noll vid start. Tryck på + -knappen på kontrollenheten för att slå på TENS. Justera intensiteten till önskad nivå. För bästa effekt sätt

intensiteten så att du känner den väl, men inte så högt att det gör ont. Vid smärtsam intensitet, dra ner intensiteten omedelbart med knappen, eller ta bort knästödet eller kontroll enheten fra kroppen. TENS programmet ändras med samma knappar: Tryck och håll ner knappen i ungefär en sekund.

Värmefunktion

Knästödet och dess isolerande egenskaper ger passiv uppvärmning med omedelbar verkan när den sätts på. Ta knästödet på enligt avsnittet stödfunktion. Knästödet har också aktiva värmeelement inbäddade. Värmefunktionen aktiveras genom att trycka på värmeknappen på kontrollenheten. Stäng av värmen igen genom att trycka på samma knapp på kontrollenheten, eller stäng av enheten med på/av-knappen. Indikatorljuset på knappen visar värmnivå 0-3 med röda blink svarande til nivån. Stäng omedelbart av värmefunktionen eller

avlägsna knästödet om det är obehagligt varmt.

Kontroll med EXPAIN app

Du kan få ut mer **EXPAIN Activate Knee** genom att ansluta den till din smartphone. Du kan då se när och hur mycket du har använt **EXPAIN Activate Knee**. **EXPAIN appen** låter dig också ha kontroll på TENS och värme, och ger dig flera TENS program att välja mellan. **EXPAIN Activate Knee** är tillkopplingsbar när kontrollenheten är påslagen. En redan kopplad telefon vill automatiskt ansluta sig när enheten är inom räckhåll. Det är inte möjligt att ansluta enheten till fler telefoner samtidigt. För att någon annan ska kunna koppla sig till nheten, måste du stänga app och kontrollera att indikatorljuset lyser lila. Appen finns tillgänglig för nedladdning från App Store (Apple) eller Google Play (Android). Sök efter **EXPAIN** för att hitta appen. Följ instruktionerna i appen.

Appen har också inbyggd smärtloggningsfunktion som låter dig jämföra smärtan med din användning av **EXPAIN Activate Knee**. För att du bäst ska kunna se sammanhangen mellan smärta och din **EXPAIN Activate Knee**, rekommenderas det att logga din smärta regelbundet.

Batteri och laddning

EXPAIN Activate Knee laddas med medföljande eller motsvarande USB-kabel. Enheten har en batteritid på ungefär 45 minuter vid aktiv värme och TENS. Utan användning av aktiv värme har enheten batterikapacitet på c:a 50 TENS behandlingar. Kontrollenheten har lågt batterinivå när det blinkar rött på indikatorlampan. Ta enheten av kroppen och ladda den helt innan den används igen. Ladda ej enheten när den sitter på kroppen. Laddningsindikator på kontrollenheten är rött. När enheten är fulladdad är indikatorljuset lila, och den är klar till att användas igen. Kontrollenheten laddas normalt från tomt till fullt på ca 2 timmar.

Underhåll och förvaring

Rengör kontrollenheten med en torr eller lätt fuktad trasa.

Enheten förvaras bäst i medföljande box. Ta gärna med USB-kabeln där också.

Knästödet kan handtvättas eller maskintvättas vid 40 ° C. Kom ihåg att ta bort kontrollenheten före innan knästödet tvättas. Se till att kontrollenheten inte blir blöt. Det rekommenderas att kontrollenheten inte används i fuktiga miljöer eller om du planerar att göra aktiviteter som kommer att innebära svettning.

Själva knästödet er motståndskraftigt mot fukt och vatten, och kan gärna användas under svettande aktiviteter. Enheten ska transporteras, lagras och drivas vid temperaturer mellan 10 ° C och 40 ° C, vid en relativ fuktighet mellan 30% och 85%, och med et atmosfärisk tryck mellan 500

och 1060 hPa. Låt knästödet torka efter användning. Håll kontrollenheten borta från barn. Om enheten inte fungerar som den ska, stoppa all användning av denna, och kontakta support: www.expain.com

Tekniska specifikationer	
Antalet TENS kanaler	1
Aktiv uppvärmningsfunktion	3W
Teknik	TENS, aktiv värme, stödjande och passiv värme (isolering)
Ström	LiPo laddningsbart batteri (2000 mAh)
Kontroll	Bluetooth Smart 4.1 och kontrollenhet
Storlek (DxWxH)	6 cm x 15 cm x 23 cm
Vikt	0,8 kg
Säkerhetsstandarder	IEC 62133, EN 60950
EMC	EN 301 489-1, EN 301 489-17, EN 300 328
Produktionsland:	Kina

Säkerhetsinformation

Används för smärtsamma knä.

Säkerhetsregler Använd inte denna produkt om du har mycket känslig hud.

Varning!

Använd inte enheten på andra områden på kroppen än de som anges i denna handbok. Använd inte TENS om du har pacemaker, implanterad defibrillator eller hjärtproblem. Fråga din läkare om du är osäker. TENS under andra aktiviteter kan öka risken för skador. Använd inte enheten när du badar, duschar, sover, springer, styr maskiner eller utför aktiviteter som kan störas av TENS aktivering.

Användning av TENS nära mätinstrument (t.ex. EKG-apparat, **EXPAIN Change Neck**, **EXPAIN Change Arm** och EKG-larm) kan medföra att instrumentet slutar att fungera. Använd inte TENS nära elektriska mätinstrument.

Effekten och säkerheten med tens TENS

på barn, gravida kvinnor, eller huvudet har inte studerats. Använd ej TENS på barn, och låt inte barnen använda **EXPAIN Activate Knee**.

Använd inte **EXPAIN Activate Knee** på huvudet. Om du har eller misstänker att du har epilepsi eller hjärtsvikt, kan TENS ge oväntade effekter. Fråga alltid en läkare innan du använder TENS om du har epilepsi eller hjärtfel.



Expain AS
Karl Johans gate 13
0154 Oslo, Norway
www.expain.com

Support:
www.expain.com
+47 484 45 045

EXPAIN[®] ACTIVATE KNEE

KÄYTTÖOPAS



- › English
- › Norsk
- › Dansk
- › Svensk
- › Suomi

EXPAIN[®]

Sisällys

- 1 Kokoonpano
- 2 Johdanto
- 3 Ennen käyttöä
- 4 Tuen käyttö
- 5 TENS-toiminto
- 6 Lämpötoiminto
- 7 Ohjaus sovelluksen avulla
- 8 Akut ja lataaminen
- 9 Kunnossapito ja varastointi
- 10 Tekniset tiedot
- 11 Turvallisuustietoja

Kokoonpano

OSAT

- 1 Polvituki
- a. TENS-elektrodit
- b. Lämpöalue
- c. Ohjaimen magneettikiinnittimet
- 2 Ohjain
- a. Polvihinnan magneettikiinnittimet
- b. Micro-USB-latausliitin
- 3 USB-kaapeli ja laturi
- 4 Käyttöopas

TOIMINNOT

- 5 Päällä/pois
- 6 TENS-voimakkuus ylös
- 7 TENS-voimakkuus alas
- 8 Lämpötoiminto päällä/pois
- 9 Bluetooth-ilmaisina
- 10 TENS-ilmaisina

Painike	Toiminto	Valmiustilan merkikvalo	Lämmityksen merkikvalo
Virtakytkin (5)	päällä	violetti	
	Bluetooth kytketty	sininen	
lämmitys (8)	kytkee lämmityksen päälle/pois		vilkkuva punainen, vastaava lämmön taso
	heikko akku	vilkkuva punainen	
	laturi	punainen	
	ladattu	violetti	
TENS + (6)	lisää TENS-voimakkuutta		vilkkuva sininen
TENS - (7)	vähentää TENS-voimakkuutta		vilkkuva sininen
TENS + (6) pidä painettuna 1 sekunti	vaihda TENS-ohjelmaa ylös		kaksi vilkkuvaa sinistä
TENS - (7) pidä painettuna 1 sekunti	vaihda TENS-ohjelmaa alas		kaksi vilkkuvaa sinistä



Johdanto

Onnittelut uuden **EXPAIN Activate Knee** -polvituen hankinnasta. Tämä on ainutlaatuinen, langaton ja Bluetooth-ohjattu polvea tukeva laite, jossa on aktiivinen lämpötoiminto ja joka sisältää TENS-teknologiaa. Laite on suunniteltu erityisesti kipeille polville.

Tämä uudenlainen laite on turvallinen, lääkkeetön, helppo käyttää, huomaamaton ja mukava päällä ja ennen kaikkea se auttaa hallitsemaan kipua, jotta voit elää aktiivista elämää.

Ennen käyttöä

EXPAIN Activate Knee -polvituki on tarkoitettu henkilökohtaiseen käyttöön. Lue käyttöohjeet ja varotoimenpiteet ennen käyttöä.

Ohjain täytyy ladata ennen käyttöä. Liitä USB-kaapeli laturiin ja kiinnitä laturi seinäpistorasiaan. Varmista, että laturi sopii pistorasiaan ja liitä kaapeli sen jälkeen ohjaimen. Ohjaimen merkkivalo palaa punaisena, kun lataus on käynnissä. Laite latautuu täysin noin kahdessa tunnissa (2 000 mAh).

Tuen käyttö

EXPAIN Activate Knee

-polvituki on käyttövalmis. Polvituen päälle pukeminen:

1. Varmista, että polvituki on oikein päin. Magneettisten kiinnittimien tulee olla ulkopuolella ja osoittaa ylös- ja eteenpäin reiden päällä. Polvitueessa olevan aukon tulee olla polven kohdalla, niin että polvilumpio näkyy aukosta.
2. Vedä vetoketju kiinni, niin että polvituki on polven ympärillä. Kiinnitä hihnat sen jälkeen solkien läpi.
3. Polvitukea voi säätää kiristämällä tai väljentämällä ylempää ja alemmaa kiinnityshihnaa.

Ohjaimen kiinnitys

Ohjain kiinnitetään polvitukeen neljällä magneettinapilla. Ohjain asetetaan niin, että painikkeet osoittavat ylöspäin. Varmista, että kaikki neljä magneettinappia ovat kiinni, ennen kuin laite kytketään toimintaan.

TENS-toiminto

Varmista, että polvihihnan alla oleva iho on puhdas. Kiinnitä polvihihna ja ohjain ohjeiden mukaisesti. Jos TENS-toiminto ei ole riittävän voimakas tai se tuntuu epämiellyttävältä tai pistävältä, on suositeltavaa kostuttaa elektrodien alue vedellä. Irrota ohjain, ennen kuin kostutat polvituen elektrodien alueen kevyesti. Laitte käynnistetään painamalla siinä olevaa virtapainiketta. TENS-voimakkuuden taso on nolla, kun laite käynnistetään. TENS-toiminto kytketään päälle painamalla ohjaimessa olevaa (+)-painiketta. Säädä voimakkuus haluamallesi tasolle. Vaikutus on parhaimmillaan, kun voimakkuus on tasolla, jonka tunnet, mutta joka ei aiheuta kipua. Jos voimakkuuden taso aiheuttaa kipua, säädä voimakkuutta välittömästi pienemmälle painikkeella tai irrota ohjain laitteesta. TENS-ohjelmaa vaihdetaan samoilla painikkeilla pitämällä niitä painettuna yhden sekunnin ajan.

Lämpötoiminto

Polvituki ja sen eristysominaisuudet luovuttavat passiivista lämpöä välittömästi, kun polvituki asetetaan paikalleen. Aseta polvituki paikalleen, kuten kappaleessa "Tuen käyttö" on neuvottu. Polvituki sisältää myös aktiiviset lämpöelementit.

Lämpötoiminto käynnistetään painamalla ohjaimessa olevaa virtapainiketta. Lämpötoiminto kytkeytyy pois päältä, kun virtapainiketta painetaan uudelleen, kunnes punainen valo ei enää vilku lämpöpainikkeessa.

Lämpöpainikkeen punaisena vilkkuva merkkivalo ilmoittaa lämmön tason ja sen, onko lämpötoiminto päällä vai pois. Sammuta lämpötoiminto välittömästi tai avaa polvihihna, jos lämpö tuntuu epämiellyttävän kuumalta.

EXPAIN-sovelluksen käyttö

Saat enemmän irti **EXPAIN Activate Knee** -polvituesta yhdistämällä sen älypuhelimellesi. Voit seurata milloin ja kuinka kauan olet käyttänyt **EXPAIN Activate Knee** -polvitukea. **EXPAIN-sovelluksen** avulla voit hallita TENS- ja lämpötoimintoa ja päästä muihin TENS-ohjelmiin.

EXPAIN Activate Knee käynnistyy ja asettuu Bluetooth-laitteparitilaan, kun se käynnistetään. Jos jo valmiiksi laittepariksi muodostettu puhelin on lähellä, laite yhdistyy siihen automaattisesti. Laitetta ei voi yhdistää useampaan puhelimeen samanaikaisesti. Laitteen täytyy olla lähellä sovellusta ja valmiustilavalon täytyy olla violetti. Laitte sammutetaan painamalla virtapainiketta.

Sovelluksen voi ladata Apple App Storesta tai Google Play Storesta. Kirjoita hakukenttään **EXPAIN** löytääksesi sovelluksen. Seuraa sovelluksen ohjeita.

Sovellus sisältää myös kivun kirjaustoiminnon, jonka avulla voit tarkkailla **EXPAIN Activate Knee** -polvituen käyttösi ja kipusi välistä suhdetta.

Näin voit seurata kuinka polvituen käyttö vaikuttaa kivun lieventymiseen. Voidaksesi seurata **EXPAIN Activate Knee** -polvituen käyttöä ja kivun lieventymistä mahdollisimman hyvin on suositeltavaa kirjata kiputiedot säännöllisesti.

Akku ja lataaminen
EXPAIN Activate Knee -polvituen lataamiseen käytetään toimitukseen kuuluvaa USB-kaapelia tai vastaavaa.

Akku kestää noin 45 minuuttia, kun aktiivista lämpö- ja TENS-toimintoa käytetään. Jos lämpötoimintoa ei käytetä, akku kestää noin 50 TENS-käsittelyä. Laite ilmoittaa heikosta akusta punaisena vilkkuvalla valolla valmiustilan painikkeessa. Ota laite pois ja lataa se täyteen ennen kuin käytät sitä uudelleen. Älä lataa akkua laitteen ollessa kiinni polvituessa. Merkkivalo on punainen, kun akkua ladataan.

Kun laite on täyteen ladattu merkkivalo on violetti ja laitetta voi taas käyttää. Tyhjä akku latautuu yleensä tyhjästä täyteen noin kahdessa tunnissa.

Kunnossapito ja varastointi

Puhdista laite kuivalla tai hieman kostealla liinalla.

Ohjain on turvallisinta säilyttää alkuperäisessä laatikossaan. Laita USB-kaapeli laatikkoon, jotta se on aina käyttövalmiina.

Polvituki voidaan pestä pesukoneessa 40 °C:ssa tai käsin. Muista irrottaa ohjain ennen polvituen pesemistä.

Ohjain ei saa kastua. On suositeltavaa, että ohjainta ei käytetä kosteassa ympäristössä tai sellaisissa aktiviteeteissä, jotka aiheuttavat hikoilua. Polvituki kestää kosteutta ja vettä ja sitä voi käyttää aktiviteeteissä, jotka aiheuttavat hikoilua.

Laitetta saa kuljettaa, varastoida ja käyttää lämpötilan ollessa 10–40 °C, suhteellisen ilmankosteuden ollessa 30–85

% ja ilmanpaineen ollessa 500–1 060 hPa.

Ripusta polvituki kuivumaan pesun jälkeen. Säilytä ohjainta alkuperäisessä laatikossaan ja poissa lasten ulottuvilta.

Jos ohjain ei toimi kunnolla, lopeta käyttö ja ota yhteyttä tukipalveluun www.expain.com

Tekniset tiedot	
TENS-kanavien lukumäärä	1
Aktiivinen lämpötoiminto	3 W
Teknologia	TENS, aktiivinen lämpö, tuki ja passiivinen lämpö (eriste)
Virtalähde	Ladattava LiPo-akku (2000 mAh)
Ohjaus	Bluetooth 4.1 ja ohjauspainikkeet
Koko (SxLxK)	6 cm x 15 cm x 23 cm
Paino	0,8 kg
Turvallisuusstandardit	IEC 62133, EN 60950
EMC	EN 301 489-1, EN 301 489-17, EN 300 328
Valmistusmaa	Kiina

Turvallisuustietoja

Käyttökohteet:
kipeät polvet.

Turvaohjeita

Älä käytä tätä laitetta, jos sinulla on erittäin herkkä iho.

Varoitus!

Älä käytä laitetta muissa kehon osissa kuin mitä näissä ohjeissa on mainittu.

Älä käytä TENS-toimintoa, jos sinulla on sydämentahdistin, implantoitu defibrillaattori tai jokin sydänsairaus. Kysy lääkäriltä, jos et ole varma.

Jos jokin muu laite käynnistää TENS-toiminnon, henkilövahinkojen vaara on olemassa. Älä käytä TENS-toimintoa ollessasi kylvyssä, suihkussa, nukkuessasi, juostessasi, kun käytät koneita tai teet jotain sellaista, johon TENS-toiminto voi vaikuttaa.

TENS-toiminnon käyttö lähellä mittalaitteita (kuten EKG-laitteet, **EXPAIN Change Neck-** tai **EXPAIN Change Arm** -laitteet ja EKG-hälyttimet) voi estää näiden laitteiden toiminnan. Älä käytä TENS-toimintoa lähellä elektronisia mittalaitteita.

TENS-toiminnon käytön tehokkuutta ja turvallisuutta lasten ja raskaana olevien naisten kohdalla ja pään alueella ei ole tutkittu. Älä käytä TENS-toimintoa lapsilla äläkä anna lasten käyttää **EXPAIN Activate Knee** -polvitukea. Älä käytä **EXPAIN Activate Knee** -polvitukea, jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, ellei lääkärisi sitä suosittele. Älä käytä **EXPAIN Activate Knee**-polvitukea pään alueella.

Jos sinulla on tai epäilet, että sinulla on epilepsia tai sydänsairaus, TENS-toiminnolla voi olla arvaamattomat seuraukset.

Kysy aina lääkäriltä, ennen kuin käytät TENS-toimintoa, jos sinulla on epilepsia tai sydänsairaus.



Expain AS
Karl Johans gate 13
0154 Oslo, Norja
www.expain.com

Tukipalvelu:
www.expain.com
+47 484 45 045